

# 南投縣隆華國民小學 106 學年度學校晨間時間活動規劃

|             | 星期一                       | 星期二                                                      | 星期三          | 星期四                                  | 星期五                                                                               |
|-------------|---------------------------|----------------------------------------------------------|--------------|--------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 7：30 前      | 到校                        |                                                          |              |                                      |                                                                                   |
| 7：30~7：40   | 打掃教室                      |                                                          |              |                                      |                                                                                   |
| 7：40~7：50   | 7:45                      | 晨讀十分鐘（由級任導師、劭愉、惠琴老師負責）                                   |              |                                      |                                                                                   |
| 7：45~8：15   | 教師晨會                      | 替代役<br>MSSR                                              | 導師時間         | 導師時間                                 | 星期四議題                                                                             |
| 7：50~8：15   |                           |                                                          | （交通安全教學）     | （品德好書好話分享）                           | 宣導主題與主講人請參考議題宣導一覽表                                                                |
| 8：15~8：35   | 學生朝會<br>（導護老師負責、全體班級導師到場） |                                                          | 視力保健<br>望遠凝視 | 如有宣導或學校行政活動彈性配合<br>（承辦老師負責、全體班級導師到場） |                                                                                   |
| 8：35~8：40   | 下課 5 分鐘                   |                                                          |              |                                      |                                                                                   |
| 8：40~9：20   | 第一節                       |                                                          |              |                                      |                                                                                   |
| 9：20~9：30   | 下課 10 分鐘                  |                                                          |              |                                      |                                                                                   |
| 9：30~10：10  | 一至六年級隔週社團教學<br>扯鈴太鼓       | 第二節                                                      |              |                                      |                                                                                   |
| 10：10~10：30 |                           | 全校扯鈴<br><small>一、三、五年級級任老師</small>                       | 體育活動         | 全校扯鈴<br><small>二、四、六年級級任老師</small>   | 體育活動                                                                              |
| 10：30~11：10 |                           | 第三節                                                      |              |                                      |                                                                                   |
| 11:10~11:20 | 下課 10 分鐘                  |                                                          |              |                                      |                                                                                   |
| 11:20~12:00 | 第四節                       |                                                          |              |                                      |                                                                                   |
| 12:00~12：40 | 午餐                        |                                                          |              |                                      |                                                                                   |
| 12：40~13：20 | 午休                        |                                                          |              |                                      | 中<br>中<br>低<br>高<br>年<br>年<br>級<br>級<br>客<br>外<br>家<br>聘<br>歌<br>扯<br>鈴<br>教<br>學 |
| 13：20~13：30 | 午休下課 10 鐘                 |                                                          |              |                                      |                                                                                   |
| 13：30~14：10 | 第五節                       | 中<br>高<br>年<br>級<br>讀<br>經<br>直<br>笛<br>茶<br>道<br>教<br>學 | 第五節          |                                      |                                                                                   |
| 14：10~14：20 | 下課 10 分鐘                  |                                                          | 下課 10 分鐘     |                                      |                                                                                   |
| 14：20~15：00 | 第六節                       |                                                          | 第六節          |                                      |                                                                                   |
| 15：00~15：10 | 下課 10 分鐘                  |                                                          | 下課 10 分鐘     |                                      |                                                                                   |
| 15：10~15：50 | 第七節                       |                                                          | 第七節          |                                      |                                                                                   |
| 15：50~16：10 | 打掃、放學                     |                                                          |              |                                      |                                                                                   |

南投縣隆華國民小學 106 學年度第一學期導師 MSSR 輪值表

| 週次 | 日期        |           | 星期一               | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|----|-----------|-----------|-------------------|-----|-----|-----|-----|
| 1  | 8 月 30 日  | 9 月 2 日   | 暑假                | 暑假  | 新培  | 劭愉  | 惠琴  |
| 2  | 9 月 3 日   | 9 月 9 日   | 替代役               | 美君  | 愛紋  | 劭愉  | 惠琴  |
| 3  | 9 月 10 日  | 9 月 16 日  | 替代役               | 文隆  | 書屏  | 劭愉  | 惠琴  |
| 4  | 9 月 17 日  | 9 月 23 日  | 替代役               | 世偉  | 新培  | 劭愉  | 惠琴  |
| 5  | 9 月 24 日  | 9 月 30 日  | 替代役               | 美君  | 愛紋  | 劭愉  | 惠琴  |
| 6  | 10 月 1 日  | 10 月 7 日  | 替代役               | 文隆  | 中秋節 | 劭愉  | 惠琴  |
| 7  | 10 月 8 日  | 10 月 14 日 | 9 月 30 日<br>(六) ⇒ | 世偉  | 新培  | 劭愉  | 惠琴  |
| 8  | 10 月 15 日 | 10 月 21 日 | 替代役               | 美君  | 愛紋  | 劭愉  | 惠琴  |
| 9  | 10 月 22 日 | 10 月 28 日 | 替代役               | 文隆  | 書屏  | 劭愉  | 惠琴  |
| 10 | 10 月 29 日 | 11 月 4 日  | 替代役               | 世偉  | 新培  | 劭愉  | 惠琴  |
| 11 | 11 月 5 日  | 11 月 11 日 | 替代役               | 美君  | 愛紋  | 劭愉  | 惠琴  |
| 12 | 11 月 12 日 | 11 月 18 日 | 替代役               | 文隆  | 書屏  | 劭愉  | 惠琴  |
| 13 | 11 月 19 日 | 11 月 25 日 | 替代役               | 世偉  | 新培  | 劭愉  | 惠琴  |
| 14 | 11 月 26 日 | 12 月 2 日  | 替代役               | 美君  | 愛紋  | 劭愉  | 惠琴  |
| 15 | 12 月 3 日  | 12 月 9 日  | 替代役               | 文隆  | 書屏  | 劭愉  | 惠琴  |
| 16 | 12 月 10 日 | 12 月 16 日 | 替代役               | 世偉  | 新培  | 劭愉  | 惠琴  |
| 17 | 12 月 17 日 | 12 月 23 日 | 替代役               | 美君  | 愛紋  | 劭愉  | 惠琴  |
| 18 | 12 月 24 日 | 12 月 30 日 | 替代役               | 文隆  | 書屏  | 劭愉  | 惠琴  |
| 19 | 12 月 31 日 | 1 月 6 日   | 元旦放假              | 世偉  | 新培  | 劭愉  | 惠琴  |
| 20 | 1 月 7 日   | 1 月 13 日  | 替代役               | 美君  | 愛紋  | 劭愉  | 惠琴  |
| 21 | 1 月 14 日  | 1 月 19 日  | 替代役               | 文隆  | 書屏  | 劭愉  | 惠琴  |

南投縣隆華國民小學 106 學年度第二學期導師 MSSR 輪值表

| 週次 | 日期       |          | 星期一 | 星期二 | 星期三 | 星期四 | 星期五 |
|----|----------|----------|-----|-----|-----|-----|-----|
| 1  | 1 月 22 日 | 1 月 24 日 | 替代役 | 世偉  | 新培  | 寒假  | 寒假  |
| 2  | 2 月 18 日 | 2 月 24 日 | 春節  | 春節  | 愛紋  | 劭愉  | 惠琴  |
| 3  | 2 月 25 日 | 3 月 3 日  | 替代役 | 文隆  | 228 | 劭愉  | 惠琴  |
| 4  | 3 月 4 日  | 3 月 10 日 | 替代役 | 世偉  | 新培  | 劭愉  | 惠琴  |
| 5  | 3 月 11 日 | 3 月 17 日 | 替代役 | 美君  | 愛紋  | 劭愉  | 惠琴  |
| 6  | 3 月 18 日 | 3 月 24 日 | 替代役 | 文隆  | 書屏  | 劭愉  | 惠琴  |
| 7  | 3 月 25 日 | 3 月 31 日 | 替代役 | 世偉  | 新培  | 劭愉  | 惠琴  |
| 8  | 4 月 1 日  | 4 月 7 日  | 替代役 | 美君  | 兒童節 | 清明節 | 放假  |
| 9  | 4 月 8 日  | 4 月 14 日 | 替代役 | 文隆  | 書屏  | 劭愉  | 惠琴  |
| 10 | 4 月 15 日 | 4 月 21 日 | 替代役 | 世偉  | 新培  | 劭愉  | 惠琴  |
| 11 | 4 月 22 日 | 4 月 28 日 | 替代役 | 美君  | 愛紋  | 劭愉  | 惠琴  |
| 12 | 4 月 29 日 | 5 月 5 日  | 替代役 | 文隆  | 書屏  | 劭愉  | 惠琴  |
| 13 | 5 月 6 日  | 5 月 12 日 | 替代役 | 世偉  | 新培  | 劭愉  | 惠琴  |
| 14 | 5 月 13 日 | 5 月 19 日 | 替代役 | 美君  | 愛紋  | 劭愉  | 惠琴  |
| 15 | 5 月 20 日 | 5 月 26 日 | 替代役 | 文隆  | 書屏  | 劭愉  | 惠琴  |
| 16 | 5 月 27 日 | 6 月 2 日  | 替代役 | 世偉  | 新培  | 劭愉  | 惠琴  |
| 17 | 6 月 3 日  | 6 月 9 日  | 替代役 | 美君  | 愛紋  | 劭愉  | 惠琴  |
| 18 | 6 月 10 日 | 6 月 16 日 | 替代役 | 文隆  | 書屏  | 劭愉  | 惠琴  |
| 19 | 6 月 17 日 | 6 月 23 日 | 端午節 | 世偉  | 新培  | 劭愉  | 惠琴  |
| 20 | 6 月 24 日 | 6 月 29 日 | 替代役 | 美君  | 愛紋  | 劭愉  | 惠琴  |